



## RESIL.IO : l'application numérique révolutionnaire au service de la résilience des femmes sous hormonothérapie



Sébastien Brenot-Durand  
& Myriam Guiral  
Co-fondateurs de RESIL.IO

L'hormonothérapie est aujourd'hui un pilier essentiel du traitement de nombreux cancers hormonodépendants. Si son efficacité thérapeutique est largement reconnue, la durée prolongée de ce traitement, souvent comprise entre cinq et dix ans, expose les patientes à des effets secondaires susceptibles d'altérer durablement leur qualité de vie.

Dans ce contexte, la question de l'accompagnement au long cours devient centrale afin de soutenir l'adhérence thérapeutique et d'aider les femmes à mieux vivre leur traitement au quotidien.

C'est dans cette perspective qu'a été conçue RESIL.IO, une solution numérique dédiée à l'accompagnement des patientes sous hormonothérapie.

L'application s'inscrit dans une approche globale des soins de support, en cohérence avec une vision de la santé qui intègre l'hygiène de vie, l'écoute des ressentis et l'autonomisa-

tion des patientes, en complément du suivi médical.

### Problématique: le poids invisible des traitements de longue durée

L'hormonothérapie constitue un traitement de fond incontournable, mais son impact sur la durée est souvent sous-estimé. La prise quotidienne de médicaments tels que le Tamoxifène, le Létrozole ou l'Anastrozole s'inscrit dans un temps long qui peut fragiliser l'équilibre physique et psychologique des patientes.

Les effets secondaires, parfois multiples et fluctuants, influencent profondément le quotidien: fatigue persistante, douleurs articulaires, troubles du sommeil, troubles sexuels ou bouffées de chaleur.

Face à cette accumulation de symptômes, certaines femmes peuvent être tentées d'adapter leur traitement ou d'en interrompre la prise sans avis

médical, révélant un besoin important d'accompagnement continu, de repères et d'informations accessibles sur des effets encore trop souvent minimisés.

### Solution RESIL.IO: un accompagnement au bout des doigts

RESIL.IO a été développée à partir des besoins exprimés directement par les patientes, avec une approche centrée sur les soins de support et l'empowerment.

L'application propose un suivi structuré des symptômes et des effets secondaires, permettant aux femmes de mieux comprendre leur évolution dans le temps et de disposer d'une vision globale de leur vécu thérapeutique.

Parallèlement, RESIL.IO met à disposition des contenus pédagogiques portant sur la pathologie, les traitements et les leviers d'hygiène de vie. Les thématiques de la nutrition, de l'activité physique adaptée, de la ges-



tion du stress et du sommeil occupent une place importante, en réponse aux attentes exprimées par les utilisatrices. Les patientes manifestent également un besoin d'informations claires sur l'usage des compléments alimentaires et des huiles essentielles compatibles avec leur traitement, dans une logique de confort et de mieux-être.

L'application intègre enfin une dimension relationnelle, en facilitant l'accès à des professionnels de santé et du bien-être, dimension jugée essentielle par les patientes pour se sentir accompagnées dans la durée.

### Pilulier interactif et gestion des stocks: sécuriser l'observance au quotidien

Au-delà du suivi des symptômes, RESIL.IO propose un pilulier interactif pensé pour accompagner les patientes dans la prise quotidienne de leur hormonothérapie sur le long terme, ainsi que dans l'organisation éventuelle de compléments nutritionnels.

Les rappels personnalisés permettent de limiter les oublis, fréquents dans les traitements prolongés. Le suivi de la prise, présenté de manière simple et visuelle, favorise l'implication de la patiente et une meilleure compréhension de son observance.

La gestion des stocks, avec alertes automatiques, aide à anticiper les renouvellements d'ordonnance et à éviter les ruptures involontaires de traitement.

Les données recueillies peuvent être synthétisées et partagées avec les professionnels de santé à l'initiative de la patiente, contribuant ainsi à une évaluation plus fine de l'adhérence thérapeutique et à la continuité des soins.

### Bénéfices pour les patientes: restaurer la résilience et l'adhérence

L'usage de RESIL.IO vise à replacer les patientes au cœur de la gestion de leur parcours de soins. Le suivi régulier des symptômes favorise un dialogue plus structuré avec l'oncologue ou le médecin traitant, grâce à une vision claire de la fréquence et de l'intensité des effets secondaires.

Les contenus et recommandations proposés dans l'application sont pensés pour s'adapter à la situation individuelle de chaque patiente, contribuant à une meilleure gestion des effets secondaires.

Dans la durée, RESIL.IO devient un soutien régulier, utilisé quotidiennement ou plusieurs fois par semaine, apportant une aide concrète et rassurante face aux défis de l'hormonothérapie.

### COPMED: un partenaire engagé en santé naturelle aux côtés de RESIL.IO



Les Laboratoires COPMED, acteurs de la santé naturelle et de la micronutrition depuis plus de trente ans, accompagnent RESIL.IO en tant que partenaire, dans une logique de partage de vision et de ressources.

Les patientes sous hormonothérapie expriment un besoin croissant d'informations compréhensibles et structurées sur les approches complémentaires liées à l'hygiène de vie, notamment en matière de nutrition, de bien-être féminin et d'équilibre digestif.

Dans ce contexte, COPMED met à disposition de tous des contenus issus de son expertise et de ses publications, afin de contribuer à l'éducation à la santé et à l'éclairage des patientes sur ces thématiques.

Il est important de préciser que COPMED n'intervient ni comme porteur du projet RESIL.IO, ni comme garant scientifique de l'application.

Son engagement s'inscrit dans une démarche de soutien, en cohérence avec sa mission d'accompagnement global de la santé, et dans le respect du cadre médical et des recommandations des professionnels de santé.

### Témoignages de patientes

Les femmes sous hormonothérapie, principalement âgées de 45 à 60 ans, expriment des attentes récurrentes face aux défis du quotidien.

Elles soulignent la nécessité d'un suivi structuré des effets secondaires, d'un soutien psychologique dans la durée et d'un accès à des informations fiables sur la nutrition, l'activité physique adaptée et les aides de confort compatibles avec leur traitement.

### CONCLUSION

RESIL.IO se positionne comme un journal de bord numérique et un ou-

til d'accompagnement pensé pour soutenir les patientes tout au long des années d'hormonothérapie.

En combinant suivi des symptômes, pilulier interactif, soins de support et contenus pédagogiques, l'application s'inscrit dans une approche globale, humaine et complémentaire du parcours de soins.

Le partenariat avec les Laboratoires COPMED illustre une volonté commune de promouvoir une vision intégrative de la santé, centrée sur la qualité de vie et l'autonomie des patientes, sans se substituer au rôle des professionnels de santé.

Cet article s'appuie sur les résultats détaillés de l'étude menée par RESIL.IO.

Informations disponibles sur demande à : [contact@resiliohealth.fr](mailto:contact@resiliohealth.fr).

