



L'hormonothérapie

Une stratégie ciblée contre certains cancers

Source : Dossier Hormonothérapie
Mag des Espaces Ligue contre le cancer
Semestriel n°13



resil.io

YOUR COACH FOR HEALTH AND RESILIENCE

Définition

Un traitement qui bloque certaines hormones qui nourrissent certaines tumeurs.

L'hormonothérapie, ou thérapie endocrine, est essentielle pour traiter les cancers hormonodépendants, comme certains cancers du sein et de la prostate, qui dépendent des hormones pour croître. Elle bloque l'action des hormones sur les récepteurs des cellules tumorales. Environ 70 % des cancers du sein et plus de 90 % des cancers de la prostate ont ces récepteurs, rendant cette thérapie cruciale. Contrairement à la chimiothérapie, l'hormonothérapie cible spécifiquement les tumeurs, réduisant ainsi les effets secondaires.



resilio

YOUR COACH FOR HEALTH AND RESILIENCE

Dans quels cas ?

Cancer du sein hormonodépendant

Cancer de la prostate

Endomètre & ovaire (certains cas)

L'hormonothérapie est essentielle dans le traitement de certains cancers, notamment ceux du sein, de la prostate et de l'endomètre. Elle est souvent utilisée comme traitement adjuvant après chirurgie et radiothérapie pour le cancer du sein, et en combinaison avec d'autres traitements pour les cas métastatiques. Pour le cancer de la prostate, elle joue un rôle clé dans la déprivation androgénique. Elle peut également être palliative pour certains cancers de l'ovaire et de l'endomètre. Les modes d'administration incluent des comprimés oraux et des injections.



resilio

YOUR COACH FOR HEALTH AND RESILIENCE

Les bénéfices

- Ralentir la progression
- Prévenir les récurrences
- Prolonger la survie globale

L'hormonothérapie est essentielle dans le traitement des cancers hormonosensibles, comme le cancer du sein et de la prostate.

Ses objectifs varient selon la phase du cancer :

Phase localisée : prévention des récurrences et prolongation de la survie sans récurrence (ex. 5 à 10 ans pour le cancer du sein).

Phase métastatique : amélioration de la survie sans progression et soulagement des symptômes.

Phase palliative : accent sur la qualité de vie et gestion des symptômes.

Malgré l'émergence de nouvelles thérapies, l'hormonothérapie reste cruciale, surtout en combinaison avec d'autres traitements comme les inhibiteurs anti CDK 4/6.



resilio

YOUR COACH FOR HEALTH AND RESILIENCE

Effets secondaires

Bouffées de chaleur, fatigue,
douleurs articulaires, troubles de l'humeur,
troubles de la libido, sécheresse vaginale...

L'hormonothérapie est cruciale pour les patients atteints de cancer, mais elle entraîne des effets secondaires tels que :

- bouffées de chaleur
- sécheresse vaginale
- douleurs articulaires
- troubles de l'humeur, avec un risque de dépression

Un accompagnement médical personnalisé est essentiel pour gérer ces effets indésirables et garantir la sécurité des patients.



Solutions & Accompagnement

Activité Physique Adaptée

Relaxation & acupuncture

Alimentation équilibrée

Soutien psychologique

L'hormonothérapie, bien qu'efficace, entraîne souvent des effets secondaires que l'activité physique adaptée (APA) peut atténuer. L'APA aide à réduire la fatigue, contrôler le poids, et prévenir la fonte musculaire et l'ostéoporose. D'autres approches comme l'acupuncture et la balnéothérapie soulagent également des symptômes tels que les bouffées de chaleur. Le soutien psychologique est crucial pour aider les patients à gérer les changements liés au traitement. À l'hôpital d'Aix, des consultations et ateliers sont proposés pour améliorer le bien-être physique et mental. Des études montrent que l'activité physique améliore la tolérance et l'observance des traitements.



resilio

YOUR COACH FOR HEALTH AND RESILIENCE

Témoignage

"On parle de rémission, mais pas de ce que cela implique au quotidien. Douleurs, fatigue, anxiété, sentiment d'isolement : RESIL.IO est née de mon vécu pour ne pas laisser les femmes seules après les traitements lourds. Les effets secondaires ne sont pas secondaires."

Myriam Guiral, CEO, fondatrice de RESIL.IO et patiente engagée.



Conclusion

L'hormonothérapie reste un traitement précieux contre certains cancers.

Le dossier met l'accent sur l'optimisme dans le traitement des cancers hormonosensibles, en particulier le cancer du sein. Il souligne l'importance de l'hormonothérapie et de la médecine personnalisée, nécessitant un accompagnement attentif des patients pour améliorer leur qualité de vie, écouter leurs besoins et gérer les effets secondaires. Une bonne observance du traitement est essentielle pour le bien-être des patients, adoptant une approche holistique pour les soutenir dans leur lutte contre la maladie.

Source : Dossier Hormonothérapie
Mag des Espaces Ligue contre le cancer
Semestriel n°13

Suivez RESIL.IO pour en savoir plus et partagez cette info

